

# LACTANCIA Y MATERNIDAD EN MÉXICO

## Retos ante la inequidad.

### Resumen Ejecutivo

En las últimas dos décadas se ha logrado una importante reducción de la mortalidad infantil alrededor del mundo. Sin embargo, 18,000 niñas y niños menores de 5 años mueren diariamente por causas prevenibles.

En Este 2014, nos encontramos en la recta final para cumplir los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y en vísperas de poder desarrollar un Marco de Desarrollo Post 2015 que, a su vez, representa una gran oportunidad de los Estados para hacer realidad un desarrollo equitativo alrededor del mundo.

A pesar de ello, Save the Children ha puesto en marcha, desde 2009, la campaña global “Cada Uno Cuenta” que busca erradicar la mortalidad infantil y materna prevenible para 2015, involucrando a actores gubernamentales, del sector privado y de la sociedad civil.

Para poder lograr estas dos metas es fundamental considerar el importante papel que juega la lactancia y el cuidado de la maternidad en la supervivencia infantil y el desarrollo de las niñas y los niños. Es por eso que Save the Children en México ha desarrollado un informe que brinda datos reveladores sobre la importancia de la lactancia materna para la supervivencia infantil, las problemáticas, las barreras y las soluciones factibles para impulsarla. Así pues, el informe también ha considerado el desarrollo de políticas públicas y mecanismos para su efectiva implementación.

Se requiere un liderazgo fuerte y voluntad política traducida en acciones concretas para luchar contra la mortalidad materna e infantil.

#### RETOS ANTE LA INEQUIDAD

Hablar de mortalidad infantil implica hablar de la lactancia materna, sus beneficios, su progreso y las repercusiones que tiene en el pleno desarrollo de las niñas y los niños a lo largo de su vida. Este informe analiza las razones que hay detrás de la falta de los avances en la mejora de las tasas de lactancia materna en México.

#### LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA SUPERVIVENCIA INFANTIL

La lactancia materna es una extraordinaria forma de proteger a recién nacidos e infantes: sencillamente, puede salvar vidas. Las primeras horas de vida de un recién nacido son cruciales, ya que es el momento más vulnerable de su vida, recibir en este instante los beneficios de un alimento materno es imprescindible.

Save the Children estima que cada año se podrían evitar 830,000 muertes si los recién nacidos se alimentaran con leche materna la primera hora de vida. Además, la lactancia materna tiene un impacto significativo sobre el estado de nutrición durante los siguientes meses de vida, por ello es importante garantizarla tempranamente. La lactancia y salud materna son estratégicas para proteger los derechos de las mujeres, niños y niñas.



**Save the Children**

## LACTANCIA Y SUPERVIVENCIA INFANTIL EN MÉXICO

Sólo un 37% de niños y niñas en el mundo reciben exclusivamente la leche materna durante los primeros 6 meses de vida y el 43% son amamantados la primera hora. En México este porcentaje es aún más bajo, tan sólo un 14.4% de menores a seis meses reciben la lactancia materna exclusiva y si analizamos las zonas rurales el porcentaje sigue siendo muy bajo.

Existen diversas barreras que impiden que la lactancia sea promovida adecuadamente: la falta de información a las mujeres sobre los beneficios; el aumento excesivo del consumo de sucedáneos (leche de fórmula) y el aumento de cesáreas innecesarias; así como la falta de acceso a servicios de salud de calidad. Sumando a ello, una mala alimentación e inseguridad alimentaria que prevalece en el país que afecta por lo menos a 1.5 millones de niñas y niños menores a 1 y 5 años. Es por ello que la lactancia debe de ser un tema prioritario y reconocido en virtud de que es un alimento de bajo costo que contribuye a mejorar las condiciones de supervivencia infantil y a lograr el máximo desarrollo de la infancia.

### EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES PARA ALIMENTAR A SU BEBÉ

La salud materna está necesariamente ligada a la salud infantil. La mortalidad materna sigue siendo una problemática en la que no se han hecho grandes avances.

En México, ha sido gradual el aumento de embarazos entre adolescentes. Tan sólo en 2009 se calculó que había 69.5 embarazos por cada 1,000 jóvenes, a pesar de que la OMS recomienda que la fecundidad adolescente no debe superar los 18 embarazos.

Existe una relación importante entre el acceso a la educación y la tasa de fecundidad adolescente, factor que influye en la mortalidad materna e infantil.

Más allá de la necesidad de lograr que las niñas continúen en la escuela, un indicador importante que refleja el pleno ejercicio de los derechos de la mujer para tomar sus propias decisiones y sobre cómo y cuándo formar una familia, es la participación en la toma de las decisiones mismas. Aunado a lo anterior, para lograr la reducción de inequidades es importante el empoderamiento y la inclusión de las mujeres.

## LA MORTALIDAD MATERNA Y LOS SERVICIOS DE SALUD

Respecto al cumplimiento del ODM 5, la mortalidad materna es aún un gran pendiente en México.

Las reducciones más importantes de la mortalidad materna ocurrieron hace más de 10 años. Pese a ello desde 2003 no se ha tenido una reducción sostenida; incluso en 2009 se detectó un importante repunte. Además, la inequidad es un determinante que puede colocar a una mujer en mayor riesgo de morir frente a otras que viven en diferentes condiciones socioeconómicas y geográficas.

Como parte de los esfuerzos a emprender, se debe considerar la demanda insatisfecha de métodos de planificación familiar y asegurar su disponibilidad y accesibilidad para adolescentes, para así evitar posibles embarazos juveniles que puedan representar un algo riesgo en su vida.

### BRECHAS EN LA PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD Y LA LACTANCIA MATERNA: UN ACERCAMIENTO A LA LEGISLACIÓN Y LA NORMATIVIDAD

Es crucial ubicar la problemática de la salud materna e infantil en un marco jurídico de derechos que esté diseñado para protegerla y promoverla, así como la existencia de mecanismos adecuados que garanticen que las políticas públicas sean efectivas, para que el derecho a la salud, la alimentación y la supervivencia de las niñas y niños se hagan realidad.

Es necesario impulsar una legislación adecuada y explícita sobre la lactancia materna; pero también, asegurar los recursos financieros y un compromiso político para que las leyes aterricen en acciones concretas y efectivas en el logro de la lactancia materna.

## RECOMENDACIONES

Para abordar este problema de salud pública es necesario contar con un enfoque de derechos humanos y el compromiso político explícito podría ser el primer paso.

Es importante reconocer los avances que ha tenido la Secretaría de Salud referente al programa del Seguro Popular, el cual permitió el acceso al sistema IMSS o ISSTE a madres que no contaban con estos servicios y la iniciativa de reforma a la Ley General de Salud de 2012 para la adecuación de espacios para extracción de leche materna.

Sin embargo, como se ha argumentado en este reporte, existen múltiples retos a enfrentar para lograr la universalidad a los servicios de salud, la implementación de más acciones derivadas de la legislación existente y el mejoramiento de la lactancia materna.

Como parte de los esfuerzos emprendidos en la Cruzada contra el Hambre es fundamental incluir el fomento a la lactancia materna buscando eliminar la desnutrición, el hambre y la mortalidad infantil en la población en pobreza extrema.

Además, es necesario garantizar el efectivo derecho a la salud logrando que todos los recién nacidos y sus madres tengan acceso a un médico antes, durante y después del embarazo y eliminar aquellas prácticas institucionales que representan barreras en el cumplimiento efectivo de la lactancia.

A su vez, es importante implementar estrategias de vigilancia como el cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna o ratificar convenios como el 183 y 192 de la OIT referentes a la protección de la maternidad. Así como redoblar esfuerzos en la reducción de fecundidad adolescente, el empoderamiento de las mujeres en la toma de decisiones y la participación política de las mismas.

La promoción de la lactancia materna es una de las estrategias más efectivas para prevenir la mortalidad infantil. Con las medidas propuestas se espera seguir reduciendo los altos índices de mortalidad y promover el desarrollo óptimo de las personas, para garantizar sus derechos y potenciar el capital humano de manera equitativa.

[www.savethechildren.mx](http://www.savethechildren.mx)



**Save the Children**